

'태린이문화 페스타' 본격 시동

무주군, 문화체육관광부 공모 선정... 첫 프로그램 경락품새 교육 시작

무주군이 문화체육관광부 지역 자율형 생활체육활동 지원 공모사업에 선정된 '2026 무주 태린이문화 페스타'의 첫 프로그램인 경락품새 교육을 23일부터 본격 시작했다.

경락품새 교육은 세계어린이태권도연맹이 주최·주관하고 무주군과 무주군태권도협회가 후원하는 사업으로, 태권도성지 무주의 인프라를 활용한 어르신 맞춤형 생활체육 프로그램으로 주목받고 있다.

교육은 오는 8월 27일까지 9주간 매주 화요일과 목요일 오전 10시부터 11시, 오후 3시부터 4시까지 무주국민체육센터와 무주장애인노인종합복지관에서 진행된다.

회차별로 52명이 참여하는 이번 프로그램은 태권도 품새 동작에 경락과 자세 관리, 균형 운동 요소를 접목해 어르신들의 신체 특성을 고려한 저강도 운동 중심으로 구성됐다.

무리한 동작보다는 안전하게 따라할 수 있는 동작 위주로 운영해 신체 균형 유지와 건강 증진, 건강한 여가 활동 지원에 초점을 맞췄다.



무주군보건의료원과 무주노인종합복지관, 대한노인회 무주군지회, 무주군태권도협회, 세계어린이태권도연맹 등 5개 기관은 23일 2026 무주 태린이문화 페스타 경락품새 교육 운영을 위한 업무 협력 협약을 체결했다.

특히 경락품새 참여 효과를 객관적으로 확인하기 위해 교육 전·후 건강검사를 병행해 눈길을 끌고 있다. 안정적인 교육 운영을 위해 무주군보건의료원과 무주노인종합복지관, 대한노인회 무주군지회, 무주군태권도협회, 세계어린이태권도연맹 등 5개 기관은 23일 업무 협력 협약을 체결했다.

무주군보건의료원은 참여 어르신들

을 대상으로 체성분 검사와 치매 검사, 우울증 검사를 실시하고, 세계어린이태권도연맹은 자세 검사와 관절 움직임 검사를 진행해 교육 전후 신체·정서 변화와 참여 효과를 분석할 계획이다. 이외 기관들도 참여자 모집과 교육 운영, 안전관리, 사후관리 등 전 과정에 걸쳐 협력체계를 구축해 사업을 추진할 방침이다. /무주=손흥기 기자

여름철 이용객 안전 확보 만전

최훈식 장수군수, 장수누리파크 발물놀이장 현장점검 실시

최훈식 장수군수는 지난 22일 다음달 1일 '장수누리파크 발물놀이장' 개장을 앞두고 누리파크를 방문해 안전하고 쾌적한 어린이 놀이환경 조성을 위한 현장점검을 실시했다.

이번 현장점검은 본격적인 여름철을 맞아 이용객 안전 확보와 시설 관리 상태를 점검하기 위해 마련됐다.

이날 최 군수는 물놀이장 내 놀이시설과 안전시설물 관리 상태를 비롯해 전기시설, 배수시설, 급수시설 등 주요 시설 전반에 대한 운영 실태를 중점적으로 확인했다.

특히 여름철 물놀이장 운영 과정에서 발생할 수 있는 갑작 등 전기안전 사고 예방을 위해 전기시설의 정상 작동 여부와 안전관리 체계를 꼼꼼히 점검하고, 비상상황 발생 시 신속한 대응이 가능하도록 안전대책 전반을 살폈다.

2023년 개장 이후 많은 관광객이 이용하는 '장수누리파크 발물놀이장'은 다양한 물놀이 시설과 편의시설을 갖추며 가족 단위 이용객들에게 큰 인기를 끌고 있다.

특히 작년 물놀이장 개장 기간에는 약만 3천여 명의 관광객이 누리파크를 방문하는 등 여름철 대표 가족 관광지 자리매김하고 있다.

이날 최훈식 군수는 "올 여름에도



많은 군민과 관광객이 장수누리파크를 찾을 것으로 예상된다"며 "이용객들이 안전하고 쾌적한 환경에서 물놀이를 즐길 수 있도록 시설 관리와 안전대책 추진에 최선을 다하겠다"고 말했다.

한편 장수누리파크 발물놀이장은 오는 7월 1일 개장해 8월 30일까지 운영되며 매주 월요일은 정기 휴무일이다. 다만 기상 악화 시에는 안전사고 예방을 위해 운영이 중단된다.

운영시간은 오전 10시부터 오후 4시 40분까지이며 △회차 오전 10시~11시 40분 △회차 오후 1시~2시 40분 △회차 오후 3시~4시 40분 등 하루 3회로 나누어 운영된다.

이용 인원은 회차별 150명으로 제한되며 관내 50명, 관외 100명으로 구분해 운영된다. 이용료는 무료이며 12세 이하 어린이는 누구나 이용할 수 있다.

/장수=고관호 기자

제19회 무주군 농업인 학습단체 한마음대회 성료

23일 무주예체문화관에서 제19회 무주군 농업인 학습단체 한마음대회가 열렸다.

지역 내 학습단체 간 화합을 도모하고 농업인들을 격려하기 위해 마련된 행사는 한국농촌지도자무주군연합회에서 주관했으며, 한국농촌지도자무주군연합회(회장 유종석), 한국생활개선무주군연합회(회장 윤정순), 한국4·H무주군본부(회장 이종인), 무주군4·H연합회(회장 이정훈) 등 4개 단체의 회원 350여 명이 참석해 성황을 이뤘다.

무주군에 따르면, 행사는 적상면 '오



색 단풍 나타림' 공연을 시작으로 학습단체 활동 우수회원 사례발표, 민속놀이, 단체별 노래자랑, 행운권 추첨 등의 순으로 진행됐다.

또한 행사장에는 올해 홈페이지

교육 과정에서 제작한 '파치마'와 '무를 달게', '알치마'를 비롯해 블루베리, 복분자, 딸기, 체리 등 우리 농산물을 활용해 만든 '양갱' 등의 전시·판매장이 마련돼 호응을 얻었다.

이 자리에서는 한국농촌지도자무주군연합회 감육기 회원, 한국생활개선무주군연합회 정경자 회원, 한국4·H무주군본부 이근봉 회원, 무주군4·H연합회 이현주 회원이 무주군 농업농촌 발전과 농업인 학습단체 육성 및 활성화에 이바지한 공로를 인정받아 무주군수 공로패를 받았다.

/무주=손흥기 기자

진안군, 가족친화 사회환경 조성 유공자 표창

진안군은 23일 군청 상황실에서 지역사회에 귀감이 되고 있는 모범부부 12쌍에게 가족친화 사회환경 조성 유공 표창장을 수여했다.

이번 행사는 건강한 가족문화를 조성하고 결혼에 대한 긍정적인 인식을 확산하기 위해 마련됐으며, 수상자는 각 읍·면장의 추천과 심의를 거쳐 선정됐다.

수상자는 진안을 김기선·유명례 부부, 진안을 김석봉·홍인숙 부부, 용담면 김광배·정계자 부부, 안천면 양현주·허경옥 부부, 동향면 김석기·강현숙 부부, 삼전면 허장석·박미옥 부부, 백운면 박정표·정정임 부부, 성수면 김명근·윤화자 부부, 마령면 문용주·래티태 부부, 부귀면 김호석·정승자 부부, 정천면 고형곤·전평순 부부, 주천면 송명수·마선옥 부부 등이다.

이들은 활발한 지역사회 봉사활동으로 선한 영향력을 실천해 온 것은 물론, 서로에 대한 존중과 배려를 바탕으로 화목한 가정을 이루며 평등한 가족문화 확산에 기여한 공로를 인정받았다.



특히 다문화가정의 경우 문화적 차이를 이해하고 존중하며 사랑과 신뢰로 건강한 가족공동체를 만들어 온 점이 높은 평가를 받았다.

이날 행사에서는 부부가 서로에게 정미꽃을 맡겨주며 감사와 사랑을 마음 전하는 특별한 시간도 마련됐다.

전춘성 군수는 축사를 통해 "가족은 우리 삶의 뿌리이자 지역사회를 튼튼하게 만드는 가장 중요한 출발점"이라며 "서로를 존중하고 배려하며 살아가는 여러분 같은 부부가 있기에 진안군은 더욱 건강하고 따뜻한 공동체로 성장할 수 있다"고 말했다.

이어 "앞으로도 군민 모두가 행복한 가족친화 환경을 조성하고 건강한 가족문화가 지역사회 전반에 확산될 수 있도록 지속적으로 노력해 나가겠다"고 밝혔다.

/진안=우태만 기자

장수군, 상반기 직원 이퇴임식 열려

장수군은 23일 군민회관에서 2026년 상반기 직원 이퇴임식을 개최하고 오랜 기간 군정 발전과 군민 복리 증진을 위해 헌신해 온 직원들의 노고에 감사의 마음을 전하며 새로운 출발을 응원했다.

이날 행사에는 환경철 농업안전감독장, 빈종배 안전재난과장, 박철수 기술보급과장을 비롯한 정형모, 최경훈 등

이퇴임 직원과 가족, 동료 공무원 등 200여 명이 참석해 뜻깊은 시간을 함께했다.

이퇴임식은 공로패 전수, 이퇴임자 소감 발표, 기념촬영, 최훈식 장수군수 축사, 최현주 군의회 의장 축사 순으로 진행됐다.

행사에 참석한 가족과 친지, 동료 공무원들은 군정과 행정 현장에서 묵묵



히 역할을 수행해 온 이퇴임 직원들의 노고에 따뜻한 박수를 보냈다.

/장수=고관호 기자

지역 소식통

장수군, 휴양림 방문객 산림치유 프로그램 운영

장수군은 본격적인 여름 휴양림 성수기를 맞아 외용자연휴양림 장수치유의숲과 방화동자연휴양림 방문객을 대상으로 맞춤형 산림치유 프로그램을 운영한다고 밝혔다.

최근 관광 트렌드가 단순한 관람이나 휴식을 넘어 건강 회복과 치유를 결합한 체험형 관광으로 변화함에 따라 군은 7월부터 8월까지 운영할 계획이다.

군은 최근 증가하고 있는 나홀로 여행객과 소규모 가족 단위 여행객의 수요에 주목해 프로그램 운영 방식을 개설했다.

특히 기존 단체 중심 프로그램에서 벗어나 휴양림 이용객의 특성과 개별 수요를 반영한 자율형 맞춤 프로그램을 확대 운영함으로써 보다 많은 방문객이 산림치유 서비스를 체험할 수 있도록 할 방침이다.

이번 프로그램은 초·중·고교에 대응한 '장수형 한도야 산림치유'를 핵심 주제로 구성했다.

실버 세대의 신체 활력 증진과 건강한 노후생활을 지원하는 것은 물론, 노년기 우울감 해소와 정서적 안정에도 도움을 줄 수 있도록 다양한 치유 활동을 운영할 예정이다.

또한 군은 방화동자연휴양림까지 프로그램 운영 범위를 확대해 보다 많은 관광객이 산림치유 혜택을 누릴 수 있도록 했다.

/장수=고관호 기자

진안사랑장학재단, 중학생 해외역사탐방 마쳐

진안사랑장학재단(이사장 전춘성)은 관내 중학생들을 대상으로 추진한 '2026년 중학생 해외역사탐방'을 마쳤다고 밝혔다.

중학교 해외역사탐방은 청소년들이 해외 역사 현장을 직접 체험하며 올바른 역사 인식을 확립하고, 글로벌 시대에 맞는 넓은 시야를 갖춘 인재로 성장할 수 있도록 돕기 위해 마련됐다.

지난 2015년부터 시작된 해외역사탐방은 관내 중학교 2학년 전체 학생을 대상으로 진행되고 있으며, 올해는 중학생 140명이 지난 5월에서 6월까지 총 3회차에 걸쳐 4박 5일간의 일정으로 중국 상해 일원의 주요 역사적 명소와 문화 현장을 탐방했다.

/진안=우태만 기자

본인이 똥똥 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문