

“장터에서 건강관리 하세요”

무주군, 장터 상인·이용객 위한 찾아가는 장터 통합이동건강증진센터 운영

무주군은 군민 건강증진을 위해 오는 10월 30일까지 찾아가는 장터 통합이동건강증진센터를 운영한다고 밝혔다.

무주읍 반딧불장터에서는 매일 첫째 주, 둘째 주에는 설천면 삼도봉 장터, 셋째 주에는 무풍면 대덕산 장터, 넷째 주에는 안성면 덕유산 장터에서 오전 10시부터 12시까지 진행한다.



무주군은 군민 건강증진을 위해 오는 10월 30일까지 '찾아가는 장터 통합이동건강증진센터'를 운영한다.

무주군보건의료원 보건행정과 이동훈 과장은 “찾아가는 장터 통합이동건강증진센터는 장터 상인과 이용객을 대상으로 생활 속 건강관리와 질병 예방, 이를 통한 건강증진을 도모하기 위한 것”이라며 “매달 8백여 명이 장터 통합이동건강증진센터를 이용하는 등 건강행태변화와 올바른 생활 습관 정착의 기반이 되는 만큼 이를 통해 지역주민들의 자가 건강관리 능력을 향상시킬 수 있도록 운영에 최선을 다할 것”이라고 밝혔다.

무주군 찾아가는 장터 통합이동건강증진센터는 장터 이용객이면 누구나 이용이 가능하며 혈압을 비롯한 혈당과 콜레스테롤 등을 살피는 건강 기초검사와 개인별 건강상담, 금연클리닉, 체성분 측정 및 맞춤형 운동처방 등을 받을 수 있다.

이와 함께 만성질환 및 비만 예방,

영양 관리, 감염병 예방(올바른 손 씻기)을 위한 보건교육과 홍보활동도 병행한다.

주민들은 “사실 어디가 크게 안 아프면 병원 가기가 쉽지 않은데 의료원에서 찾아와서 기초적인 검사와 상담, 개인에게 맞는 운동처방까지 다 해주니까 편하고 좋더라”며 “여기서 검사 받고 조금 이상이 있다 싶으면 병원 가서 진료받고 하니까 큰 병도 예방할 수 있지 않겠나 싶다”고 전했다.

한편, 무주군은 올해 맞춤형 건강증진사업을 통해 건강생활 역량을 강화한다는 방침으로, 찾아가는 장터 통합이동건강증진센터 운영 외에도 △65세 이상 예방접종률(폐렴구균, 인플루엔자, 코로나19) 향상, △금연클리닉 등록자 170명 달성 및 금연 성공자와 중도 포기자 사후관리를 통한 금연을 향상, △치매조기검진을 통한 조기발견 및 진료에 주력할 방침이어서 눈길을 끈다.



최훈식 장수군수는 상추 추산단지인 번암면 일원의 시설 재배지와 토양 재배지를 방문해 생육 상태를 점검하고 농가 애로사항을 청취하는 등 소통의 시간을 가졌다.

상추 농가 현장 방문 소통 나서

최훈식 장수군수, 생육 상태 점검·애로사항 청취

최훈식 장수군수는 상추 추산단지인 번암면 일원의 시설 재배지와 토양 재배지를 방문해 생육 상태를 점검하고 농가 애로사항을 청취하는 등 소통의 시간을 가졌다.

장수군이 지난 21년부터 지원하고 있는 ‘상추 고설재배 시설’은 토양 재배와 달리 편한 자세로 작업이 가능해 노동력 감소와 생산성 향상으로 농가들의 주목을 받고 있다.

군은 쌈채류의 안정적인 소득 창출

을 위해 지속적으로 고설재배 시설을 지원할 계획이다. 특히, 고온 등 이상 기상에 선제적으로 대응하고 안정적인 생산을 위해 ‘기능성 차열망’과 ‘전장 개폐 시설’을 연차적으로 확대 보급할 예정이다.

최훈식 군수는 “현장 애로사항을 청취하고 면밀하게 검토해 안정적인 농산물 생산과 시장 경쟁력 향상에 최선을 다하겠다”고 말했다.

/장수=고관호 기자

진안군, 농작물 재해보험 수박 상품설명회 개최

진안군은 22일 농업기술센터 강당에서 2024년 농작물 재해보험 신규 품목 노지수박 상품 현장 설명회를 개최했다.

에 건의해 거둔 성과이다. 가입을 희망하는 농가는 가까운 NH농협순해보험 또는 지역농협에 방문하여 보장내용과 보험금액 등 상담을 거쳐 가입하면 된다.

설명회는 올해 처음으로 시행되는 품목인 노지수박 재해보험의 가입을 독려하기 위해 마련됐으며 농협순해보험, 전북특별자치도청 및 진안군 공무원과 농업인 등 50여명이 참석해 보험상품 가입 조건 및 청구 방법 등을 설명하고 질의응답 순으로 진행됐다.

이번 노지수박의 재해보험 품목 추가는 전북특별자치도에서는 진안군과 고창군에서 시행되며 이는 가입 품목 확대를 위해 진안군과 전북특별자치도가 지속적으로 농업정책보험금융원

농협순해보험 또는 지역농협에 방문하여 보장내용과 보험금액 등 상담을 거쳐 가입하면 된다.

진안군은 농업인의 경영불안을 해소하고 소득안정을 도모하고자 농작물 재해보험 가입 독려를 위하여 보험료의 95%까지 지원하며, 농가는 가입비의 5%만 부담하면 농작물재해보험 혜택을 누릴 수 있다.

이번 달 재해보험 가입품목으로 △노지수박(5.31.까지) △밤·대추(5.10.까지) △고추(5.17.까지) △인삼(5.24.까지) △버(6.21.까지) 등이 있다.

/진안=우태만 기자

진안읍-고산면 주민자치위원회, 자매결연 행사 가져

진안읍 진안읍 주민자치위원회(위원장 이우석)는 22일 고산면 행정복지센터에서 진안읍-고산면 주민자치위원회(회장 박병주) 간 자매결연 교류 행사를 가졌다.

랑 기부제 등 서로의 중점정책을 홍보 및 논의하는 시간을 가졌다.

진안읍과 고산면은 자매결연 및 이번 교류회를 밑거름으로 삼아 상호 우호관계를 바탕으로 행정과 관광, 문화 등의 분야에서 힘을 모으고 서로의 선진 시책을 교류 및 협력하기로 다짐했다.

이날 교류회에서는 지난 4월 30일 고산면민의 날 및 5월 1일 진안읍민의 날을 서로 홍보하고 고산면과 진안읍의 우수한 농특산물들을 비롯해 고상사

의 우수 농특산물들을 비롯해 고상사

/진안=우태만 기자

‘세계태권도 옥타곤 다이아몬드 게임’ 태권도원서 개최

태권도진흥재단-세계태권도연맹-대한태권도협회, 개최 도시 협약

태권도진흥재단(이종갑 이사장 직무대행)은 세계태권도연맹(조정원 총재), 대한태권도협회(양진방 회장)와 함께 ‘무주 태권도원 2024 세계태권도 옥타곤 다이아몬드 게임’ 개최를 위한 개최 도시 협약을 체결했다.

이번 세계태권도 옥타곤 다이아몬드 게임은 세계태권도연맹이 주최하고 태권도진흥재단과 대한태권도협회가 공동주관하고 문화체육관광부, 국민체육진흥공단, 전북특별자치도, 무주군이 후원하는 세계태권도연맹 G4 등급

(태권킹)의 국제 대회이다.

옥타곤 다이아몬드 게임은 세계태권도연맹이 2028 LA 올림픽 태권도 경기 도입을 위해 추진하는 신설 대회로 8각형의 옥타곤 형태 구조물에서 태권도 겨투기 경기를 진행하는 등 격투게임을 연상시키는 새로운 경기방식이다.



2022 김포 세계태권도 옥타곤 다이아몬드게임 시연회 모습

특히 최첨단 그래픽을 통해 태권도의 박진감과 흥미요소가 더해져 재미 있는 태권도 경기가 펼쳐질 예정이다.

태권도진흥재단 이종갑 이사장직무대행은 “개최 도시 협약을 시작으로 본격적인 대회 준비를 진행하니 더 많은 관심을 부탁드립니다”며 “태권도진흥재단은 안전한 대회, 성공적인 대회 개최를 위해 관련 기관·단체들과 협력을 이어가겠다”고 밝혔다.

“무주 태권도원 2024 세계태권도 옥타곤다이아몬드 게임”은 9월 6일부터 8일까지 태권도원 T1 경기장에서 열릴 예정이다.

/무주=전문선 기자

Here is a to Good a Pension

무주별빛카라반&팬션의 모토는 “머무는 모든이들을 즐겁게”입니다. 모토에 맞게 찾아주시는 고객분들에게 즐거운 기억을 남겨드리는데 제1원칙입니다. 보기만해도 시원한 구천동계곡에서 사랑하는 가족, 연인 친구들과 지친 일상을 떠나 자연과함께해보세요.



무주 별빛 카라반&팬션

주소: 전북 무주군 설천면 백련사길 2-29(삼공리 518)
전화번호: 010-9433-0696(대표 박태욱), 010-9408-3582(오용선), 063-322-6668