



군산시 드림스타트, 말랑쿠키 탐험대 업무협약식

군산시 드림스타트는 8일 아동들의 정서 발달과 부모와의 관계 개선을 위해 가족 요리 교실 '말랑쿠키 탐험대' 프로그램 운영을 위한 업무협약식을 개최했다.

협약식은 프로그램 제공기관인 메이쿠잉 쿡킹랩(대표 조성미) 관계자가 참석한 가운데 진행되었으며, 양 기관은 프로그램의 효율적인 운영과 아동 복지 향상을 위한 상호 협력을 약속했다.

'말랑쿠키 탐험대' 프로그램은 2026년 4월 14일부터 5월 21일까지 운영되며, 드림스타트 이용 유아 및 초등 아동 10가정을 대상으로 피자, 멘보샤, 세계 요리 체험, 케이크 만들기 등 총 10회에 걸친 맞춤형 요리 교육을 제공할 계획이다. 특히 이번 사업은 총 275만원의 예산 중 메이쿠잉 쿡킹랩에서 25만원 상당을 후원하고 시비 250만원이 더해져 추진되며, 지역 업체의 자발적인 사회공헌 참여라는 점에서 의미를 더했다. /군산=김만호 기자

내장상동, 경로당에 찾아가는 회계 교육·안전 점검

정읍시 내장상동은 지역 어르신들의 투명한 예산 집행과 안전한 경로당 이용을 위해 지난 7일부터 오는 17일까지 관내 37개 경로당 회계·임원진을 대상으로 '경로당 보조금 관리 방문 회계 교육 및 시설 점검'을 실시하고 있다.

이번 교육은 복잡한 회계 절차로 겪는 어려움을 해소하기 위해 경로당을 방문해 맞춤형으로 진행됐다. 특히 1분기 보조금 사용 중간 점검을 통해 부적절하게 사용된 사례는 현장에서 시정조치 해 연말 환수 조치를 최소화했다.

또한 불철 어르신들의 경로당 이용이 많아지는 시기에 대비해 시설물 안전 상태 점검을 점검했다. 이를 통해 파손된 계단과 낡은 태극기 등을 복구·교체했으며 안전손잡이가 필요한 경로당에는 추가 설치를 진행해 어르신들이 보다 안전한 환경에서 여가 활동을 할 수 있도록 관리에 최선을 다하고 있다. /정읍=김대환 기자

김제경찰서, 봄 행락철 대형버스 교통사고 예방 홍보

김제경찰서(서장 박승준)는 8일 오전, 김제시 소재 안전여객·전북여객 운전자 대상 봄 행락철을 맞아 증가하는 여행객 수요에 대비, 대형 교통사고 예방을 위한 교통안전 홍보활동을 실시하였다.

이번 홍보활동은 사업용 버스 운전자들을 대상으로 진행되었으며, 졸음운전 및 음주운전 금지, 과속 및 난폭운전 근절, 전 좌석 안전띠 착용 안내 등 교통사고 예방을 위한 안전수칙을 집중 홍보하였다. 특히 운전자들의 안전의식 제고와 책임있는 운행을 강조하였다. /김제=곽노태 기자

전북대병원, 항생제 내성 확산 차단 나서

가정 내 잔여 항생제 수거 캠페인 실시... 안전한 약물 폐기 문화 정착 추진 앞장

전북대학교병원이 가정 내 방치된 잔여 항생제를 수거하고 안전하게 폐기하는 캠페인을 통해 항생제 내성 확산 방지에 나섰다.

전북대학교병원은 8일 가정에서 남은 항생제를 수거해 안심 폐기하는 '가정 내 잔여 항생제 수거 및 안심 폐기 캠페인'을 실시했다고 밝혔다.

이번 캠페인은 전북대병원 항생제 적정사용 관리(ASP)팀과 질병관리청이 공동으로 주관했으며, 가정 내 미복용 항생제가 무분별하게 폐기되면서 발생할 수 있는 항생제 내성균의 생성과 확산을 사전에 차단하기 위해 마련됐다.

이날 행사는 병원 호흡기전문질환센터 1층에서 '돌고 돌아 다시 당신에게'를 슬로건으로 진행됐다. 주요 프로그램으로는 가정 내 미복용 잔여 항생제 수거 및 안전 폐기, 올바른 항생제 폐기 방법 안내, 홍보물 배부, 참여자 대상 기념품 증정, 항생제 인식도 조사 등이 운영됐다.

특히 현장에서는 사용하지 않고 남겨둔 항생제나 유효기간이 지난 약을 직접 수거해 안전하게 처리하는 '안심 폐기' 절차가 진행돼 방문객들의 큰 호응을 얻었다.

전북대병원은 이번 캠페인이 지역사회 내 항생제 내성균 확산 경로를 선제적으로 차단하는 데 도움이 될



것으로 기대하고 있다. 더불어 사람과 동물, 환경을 함께 고려하는 원헬스(One Health) 기반 보건체계 구축에도 기여할 수 있을 것으로 보고 있다.

병원은 현재 운영 중인 항생제 적정사용 관리 시범사업을 통해 향후 정규사업 확대의 근거를 마련하고, 공공의료기관으로서의 역할과 책임도 더욱 강화해 나갈 계획이다.

양종철 병원장은 "항생제 내성 문제는 개인의 건강을 넘어 지역사회 전체와 직결되는 중요한 과제"라며 "권역책임의료기관으로서 올바른 약물 사용 문화 정착과 지역 필요의 강화를 위해 지속적으로 노력하겠다"고 말했다. /오상근 기자



남원시, 민원실 직원 대상 친절·소통 교육 진행

남원시는 8일, 민원실 직원들의 서비스 역량 강화를 위해 친절교육을 진행했다.

이번 교육에는 박수경 남원시 평생학습강사를 초청, 민원 응대 과정에서의 공감과 배려를 강화하고 직원과 시민 모두가 만족하는 민원환경을 조성하기 위해 마련됐다.

특히 직원 스스로가 긍정적인 마음가짐과 여유를 가질 때 자연스럽게 친절할 응대가 이루어지고, 이는 곧 민원인의 만족으로 이어진다는 점을 강조했다.

또한, 직원들의 활기찬 근무환경 조성을 위해 간단한 생활체조를 함께 실시하여, 현장에서 쉽게 실천할 수 있는 자기관리 방법도 공유했다. 아울러, 청각장애인을 위해 기본적인 수어 인사말 교육도 함께 진행하였다.

김민주 민원과장은 "직원과 시민이 모두 행복한 민원실을 만들기 위해 지속적인 교육과 근무환경 개선에 노력하겠다"라고 밝혔다. /남원=김기두 기자

정읍시, 심뇌혈관질환 예방 건강검진·강좌 성황리 개최

정읍시가 8일 정읍시연지아트홀에서 시민 200여 명을 대상으로 심뇌혈관질환 예방을 위한 맞춤형 건강검진과 시민 건강 강좌를 성황리에 개최했다.

이번 행사는 전북권역심뇌혈관질환센터 주관으로 정읍시 보건소, 한국심장재단, 국민건강보험공단 광주전라제주지역본부, 정읍아산병원이 협력해 마련됐다. 검진은 국가건강검진 수검자 중 저밀도 지단백(LDL) 콜레스테롤 수치가 160mg/dl 이상이거나 이상지질혈증을 앓고 있는 질환자를 대상으로 선착순 모집을 진행해 총 205명이 참여했다.

이날 현장에서는 강좌와 함께 간 기능, 신장 기능 등을 살피는 혈액 검사 10종을 실시해 시민들이 개인별 건강 위험 요인을 조기에 발견하고 예방 중심의 건강 관리를 실천할 수 있도록 적극적으로 지원했다.

이어진 건강 강좌에서는 전북권역심뇌혈관질환센터 김남호 교수와 이영훈 교수, 국민건강보험공단 광주전라제주지역본부 지미선 센터장이 강단에 올랐다.

이들은 심뇌혈관질환에 대한 올바른 이해와 관리법, 생활 속 건강 습관 등 실질적이고 유익한 정보를 알기 쉽게



의 경험 추천 행사가 더해져 참여 시민들의 만족도를 한층 높였다.

시는 이번 행사 참여자 중 30명을 별도로 선정한 체계적인 사후 관리 과정도 운영할 계획이다. 오는 5월에는 전북권역심뇌혈관질환센터에서 동맥경화 검사를 우선 실시하고 11월에는 정읍아산병원과 전북권역심뇌혈관질환센터가 협력해 혈액 및 동맥경화 검사를 추가로 진행해 추적 관리에 나선다. /정읍=김대환 기자

전달해 참석자들의 뜨거운 호응을 얻었다. 강좌 종료 후에는 전북권역심뇌혈관질환센터 주관으로 소정



대한노인회 임실군 지회장기 게이트볼대회 성료

최근 임실군공설운동장에서 임실군이 후원하고 대한노인회 임실군지회(지회장 이강년)가 주관하는 '제21회 지회장기 게이트볼 대회'를 성대하게 치렀다.

이날 행사에는 임실군 박현숙 부군수, 장종민 의장, 기관단체장, 지회 임원들이 함께 지리하여 선수들을 격려했다.

지회장기 게이트볼대회는 12개 읍·면 180여명의 선수가 그동안 갈고 닦은 실력을 마음껏 발휘했다.

열린 경기 결과 남성팀 우승은 관촌면, 준우승 윤암면, 3위 신덕면, 장려상은 오수면이 차지했으며, 여성(혼성)팀 우승은 성수면, 준우승 강진면, 3위 지사면, 장려상은 신덕면이 트로피와 시상금을 차지했다. /임실=진홍영 기자

고창소방서, 외국인 계절근로자 화재 예방 교육

고창소방서(서장 이경승)는 지난 7일 입국한 관내 외국인 계절근로자들을 대상으로 화재 예방과 응급상황 대응능력 향상을 위한 소방안전교육을 실시했다고 밝혔다.

이번 교육은 언어와 문화 차이로 인해 안전정보 접근이 어려운 외국인 근로자들의 재난 대응 역량을 높이고, 화재 및 응급상황 발생 시 신속한 대처를 돕기 위해 마련됐다.

교육에는 베트남과 캄보디아 국적의 외국인 계절근로자들이 참여했으며, 실생활 안전교육 중심으로 진행됐다. 주요 내용은 △119 신고방법 △화재 발생 시 대피요령 △소화기 사용법 △심폐소생술 실습 △산불 예방 수칙 △주거용 소방시설 설치 중요성 등으로 구성됐다. /고창=김영식 기자

전주매일

www.jmaeil.com
등록번호 전북 가00016

2009년 11월 23일 등록(일간)
(우)660912 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노송동)

발행·편집인 조봉성 부회장 김승곤 부사장 김양욱
·대표전화 288-9700 ·업무국 FAX 288-9703 ·편집국 FAX 288-9704

전주지사 010-9645-4113	중앙지사 010-9088-6874	남원지사 632-3996	임실지사 010-9642-2725
심천지사 010-2333-4791	인후지사 246-6655	김제지사 545-1227	진안지사 433-3064
서신지사 272-9417	송전지사 255-2404	남원지사 632-0995	정읍지사 536-3787
호지지사 010-6645-9935	필북지사 253-6844	순창지사 653-0444	정수지사 010-3682-6157
	군산지사 010-8329-6677	부안지사 010-2425-4182	무주지사 010-4172-3800
	익산지사 659-9923	고창지사 563-6999	

※구독료 : 월13,000원, 1부 500원 인쇄인 김은주 **본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.

**본인이 똥똥 하다고 생각하시면
몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?**

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문