



전국무궁화생산자협의회, 덕과면에 무궁화 100그루기증

남원시 덕과면 관계자는 지난 3일, (사)전국무궁화생산자 협회(회장 전상근, 논산)가 덕과면 3·1운동 기념탑 주변에 식수할 수 있게 무궁화 100주를 기증하고 식재 행사를 가졌다고 전했다.

덕과면은 남원 최초의 3·1운동 발상지로서 기념탑 주변에 약 700여주의 무궁화가 식재되어 있는데, 이번에 근원 직경 8cm이상의 계절화이라는 무궁화를 추가 식재하였다.

덕과면은 이번 행사를 국화인 무궁화를 통해 선열들의 숭고한 독립정신과 애국심을 계승하고 무궁화의 역사적, 상징적 가치를 널리 알리고자 진행하였다.

박종만 덕과면장은 전국무궁화생산자협회 감사를 전하며 "이번 행사를 통해서 3.1운동의 정신적 가치가 더욱 확대될 것"이라고 전했다. /남원=김기두 기자

송암문화장학재단, 남원장학수에 장학금 전달

남원시 서울장학수 관계자는 송암문화장학재단(이사장 하창용)이 올해도 남원장학수 학생들에게 따뜻한 희망의 메시지로 장학금을 전달했다고 밝혔다.

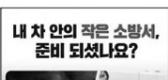


이번 장학금은 7명에게 1인당 150만 원씩, 총 1,050만 원이 지원, 송암문화장학재단은 2015년부터 남원장학수 학생들을 대상으로 매년 장학금을 지원해 오고 있다.

하창용 이사장은 평소 "고향 남원의 미래를 이끌어갈 후배들이 경제적 어려움 없이 학업에 전념하여 꿈을 펼칠길 바란다"며, "작은 정성이지만 후배들이 남원인으로서 자긍심을 갖고 훌륭한 인재로 성장하는 데 밑거름이 되었으면 한다"는 뜻을 전해왔다. /남원=김기두 기자

남원소방서, 내 차 소화기 비치 독려 캠페인 추진

남원소방서는 차량용 소화기 비치 독려하기 위한 대대적인 캠페인에 나선다고 밝혔다.



소방관계자에 따르면 차량 화재는 승차 정원과 상관없이 엔진 과열, 전기적 요인 등으로 빈번하게 발생, 특히 차량 화재는 연료와 내장재로 인해 연소 확대가 매우 빨라, 초기 진압 실패 시 전소로 이어질 위험이 크다.

이에 따라 기존 7인승 이상 자동차에만 적용되던 소화기 설치 의무가 5인승 이상의 모든 승용차로 확대되었으며, 소화기를 구매시 소화기 표면에 자동차 겸용 표시가 있는지 확인해야 하며, 가정용 소화기는 진동과 온도가 법적 기준에 부합하지 않는다. /남원=김기두 기자

정읍시-하나은행, '생활안정 금융지원' 맞손

공무직 전용 맞춤형 혜택 제공 약속... 금융상품 서비스 강화·우대 등

정읍시가 소속 공무직 근로자들의 생활 기반을 마련하고 금융 서비스 문턱을 낮추기 위해 지난 3일 하나은행, 노동조합과 손잡고 '생활안정 금융지원 업무협약'을 체결했다.

이날 열린 협약식에는 이학수 시장을 비롯해 최홍길 하나은행 광주전북영업본부 지역대표, 송문철 전국공무직노동조합 정읍시지부장 등 주요 관계자들이 한자리에 모였다. 이들은 정읍시 공무직 근로자들에게 한층 개선되고 실질적인 금융 서비스를 제공하기 위한 제반 사항을 깊이 있게 논의하고 상호 적극적인 협력을 약속했다.

이번 협약의 핵심은 그동안 상대적으로 금융 서비스 접근에 어려움을 겪었던 공무직 근로자들을 위한 맞춤형 혜택 제공이다.

세 기관은 우선 시 소속 공무직 근로자만을 위한 전용 금융 상품을 개발해 맞춤형 서비스를 제공하기로 뜻을 모았다. 또한 근로자들이 생활안정자금 대출을 받을 때 반드시 필요한 보증보험 발급을 적극적으로 지원하고, 향후 안정적인 금융 서비스 관리를 위한 탄탄한 상호 협력 체계를 구축해 나가기로 합의했다.



이학수 시장은 "이번 협약이 금융서비스 접근이 상대적으로 취약했던 공무직 근로자들에게 실질적인 도움이 될 수 있을 것"이라며 "이번 협약을 계기로 근로자의 복리증진을 위한 다양한 방안에 대해 협력해 나가길 기대한다"고 말했다.

/정읍=김대환 기자

진안군, '세계 비만의 날' 맞아 통합 건강증진 캠페인 전개

비만 예방·금연·심뇌혈관질환 예방·치매 인식개선까지 원스톱 홍보

진안군은 4일 '세계 비만의 날'을 맞아 진안고원시장에서 지역주민 300여 명을 대상으로 통합 건강증진 홍보 캠페인을 실시했다.

'세계 비만의 날'은 비만에 대한 올바른 이해를 높이고, 예방과 치료, 개선을 목표로 하는 글로벌 캠페인이다. 군은 최근 증가하는 비만과 만성질환 문제에 선제적으로 대응하기 위해 이번 행사를 마련했으며, 비만 예방뿐만 아니라 금연, 심뇌혈관질환 예방, 치매 인식개선 홍보도 함께 진행해 주민들의 건강생활 실천을 독려했다.

비만은 단순한 체형 문제가 아닌 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등 심뇌혈관질환의 주요 위험요인이며, 치매 발생 위험을 높이는 요인으로도 알려져 있다.

이날 캠페인에서는 △비만의 원인과 위험성 안내 △건강한 식생활 및 신체활동 실천 방법 홍보 △금연 상담 및 흡연 폐해 안내 △혈당 관리의 중요성 안내 △치매 조기검진 및 치매안심센터 이용 안내 등 다양한 내용을 군민들에게 알렸다.

특히, '비만 예방은 곧 만성질환 예방의 출발점'이라며 일상 속 걷기 실천, 나트륨·당류 줄이기, 금연 실천 등



생활 속 건강 수칙 준수를 집중 홍보했다.

또한 심뇌혈관질환 예방관리를 위해 정기적 혈압·혈당 측정의 중요성을 안내와 금연클리닉 운영과 치매 조기검진 사업을 함께 알림으로써 주민 스스로 건강을 점검하고 관리하는 자가 건강관리 능력을 높이는 계기를 마련했다.

문민수 보건소장은 "앞으로도 비만 예방과 금연, 심뇌혈관질환 및 치매 예방 등 통합 건강증진사업을 지속적으로 추진해 군민 모두가 건강한 진안을 만드는 데 최선을 다 하겠다"고 밝혔다. /진안=우태만 기자



고창소방서, 새내기 소방공무원 4명 힘찬 출발

고창소방서(서장 이경승)는 3월 3일자로 신규 소방공무원 4명이 임용되어 본격적인 업무에 들어갔다고 4일 밝혔다.

이번에 임용된 신규 소방공무원은 총 4명으로, 고창119안전센터에 3명, 무장119안전센터에 1명이 각각 배치되어 화재·구조·구급 등 각종 현장 활동을 수행하게 된다.

신규 대원들은 소방학교에서 화재진압, 구조·구급 이론 및 실습 등 전문 교육과정을 이수했으며, 앞으로 선배 대원들과 함께 현장 적응훈련을 거쳐 군민의 생명과 재산을 지키는 임무를 수행할 예정이다.

고창소방서는 이번 인력 보강을 통해 현장 대응 역량을 한층 강화하고, 보다 신속하고 체계적인 소방서비스를 제공할 수 있을 것으로 기대하고 있다.

이경승 소방서장은 "신규 대원들이 책임감과 사명감을 가지고 지역 안전의 든든한 버팀목으로 성장하길 바란다"며 "군민의 기대에 부응하는 소방행정을 펼쳐 나가겠다"고 전했다. /고창=김영석 기자

장수소방서, 해빙기 지반 붕괴·낙석 조심 당부

장수소방서(서장 한동규)가 기온이 상승하는 해빙기를 맞아 지반 약화로 인한 낙석, 붕괴 등 안전사고 발생 위험이 높아짐에 따라 군민들의 각별한 주의를 당부했다.

겨울철 얼어붙었던 부풀어 올랐다가 녹기를 반복하며 급격히 약해진다.

이 과정에서 건축물 붕괴나 축대·옹벽의 균열, 낙석 등 대형 사고의 위험이 잠재해 있어 철저한 대비가 필요하다. 특히 산간 지역이 많은 장수의 지형적 특성상 도로변 절개지의 낙석 사고가 발생할 가능성이 큰 만큼, 운전 시 해당 구간을 지날 때 서행하는 등 주의를 기울여야 한다.

무엇보다 인명피해를 예방하기 위해서는 주변 시설물을 수시로 살피는 습관이 중요하다. 담장이 기울어져 있거나 축대에 새로운 균열이 생겼는지 확인해야 하며, 산행 시에는 낙석 위험 구간을 피해야 한다. 또한, 얼음 두께와 상관없이 얼음낚시 등 빙상 활동은 자제해야 한다. /장수=고관호 기자

순창소방서, 올바른 119구급차 이용 당부

순창소방서는 119구급대의 신속한 현장 대응과 응급환자 중심 출동체계 확립을 위해 군민들에게 올바른 구급차 이용을 당부했다. 최근 구급 출동 건수가 꾸준히 늘어나고 있는 가운데, 비응급 환자의 이송 요청까지 더해지면서 점차 위급한 환자에게 출동이 지연되는 사례가 우려되고 있다. 이에 따라 소방서는 한정된 구급 자원의 효율적 운영과 골든타임 확보를 위해 신속한 119 이용 문화 정착이 필요하다고 강조했다.

119구급차는 심정지, 호흡곤란, 의식저하, 중증 외상, 심근경색 의심 등 생명이 위태로운 상황에서 우선적으로 출동하는 긴급 의료 수단이다. 소방서 관계자는 "군민 여러분의 올바른 판단과 협조가 응급환자의 소중한 시간을 지키는 힘이 된다"고 말했다. /순창=이원형 기자

전주매일

www.jmaeil.com
등록번호 전북 가00016

2009년 11월 23일 등록(일간)
(우)660-912 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노송동)

발행·편집인 조봉성 부회장 김승곤 부사장 김양욱

·대표전화 288-9700 ·업무국 FAX 288-9703 ·편집국 FAX 288-9704

전주지사 010-9645-4113	중앙지사 010-9088-6874	남원지사 632-3996	임실지사 010-9642-2725
심천지사 010-2333-4791	인후지사 246-6855	김제지사 545-1227	진안지사 433-3064
서신지사 272-9417	송전지사 255-2404	남원지사 632-0995	정읍지사 536-3787
호치지사 010-6645-9935	팔복지사 253-6844	순창지사 653-0444	장수지사 010-3682-6157
	군산지사 010-8329-6677	부안지사 010-2425-4182	무주지사 010-4172-3800
	익산지사 659-9923	고창지사 563-6999	

※구독료 : 월13,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 **본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.

**본인이 똥똥 하다고 생각하시면
몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?**

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: http://kangsb1959.blog.me
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문