

건강 칼럼

임플란트 시술 늦으면 뼈이식 등 '추가 공사' 가능성

치아는 노화로 인해 상실될 수 있는 신체부위지만 각종 질환이나 사고로 인해라도 훼손, 상실될 수 있다.

치아를 상실하게 되면 불편한 일상이 이어지기 때문에 건강한 치아를 유지하기 위해 평소 성실한 치아 관리가 중요하다. 하지만 그렇지 못한 경우나 갑작스런 사고 등으로 치아를 잃게 되는 경우도 있는데 이럴 때는 치과를 찾아 임플란트 시술을 받아 치아역할을 대체하도록 하는 것이 좋다.

임플란트는 치아가 빠진 부위의 잇몸 뼈에 상실된 치아의 뿌리 역할을 대신할 인공치근을 식립하고 그 위에 지대주를 체결하여 자연치아의 기능을 대신하도록 하는 치과 치료다. 현재 임플란트는 꾸준히 발전되면서 완성도가 높아지고 수효도 늘어나 대중적인 치과치료가 된 상태



김강열

세종시임플란트 치과 퍼스티지치과 대표원장

인데, 그간 가장 걸림돌이었던 임플란트 비용 역시 차츰 낮아지고 있다. 특히 치과분야 건강보험 확대 적용이 되면서 만 65세 이상이라면 누구나 두 개까지는 임플란트 비용의 30%만 지불하면 되기 때문에 절반적인 임플란트 비용부담도 낮아진 상태다.

치아를 상실하게 됐을 때는 신속한 치과 내원 및 임플란트 치료가

중요하며 이 시기가 늦어진다면 심각한 상태로 악화될 수 있다는 점을 가장 먼저 인지해야 한다. 임플란트는 다양한 장점들을 가지고 있는데 그 중에서도 우수한 저작력과 인접 자연치아 보존 등이 대표적이다. 이런 치아를 상실된 채로 시간을 보내면 추후 임플란트 시술을 위해 뼈이식 등 추가적인 과정이 필요할 수도 있다.

기본적으로 임플란트는 씹는 힘이 자연치아와 비슷해 질기고 딱딱한 음식도 편하게 즐길 수 있으며, 기존 치료방법의 단점을 많이 극복했으며, 정기적인 관리를 통해 오랜 기간 사용이 가능하다. 기존의 브릿지는 치아가 빠진 부위 인접 자연치아를 갈아내고 시술하지만 임플란트는 상실된 치아 부분만 시술하기 때문에 다른 치아에도 손상을 주지 않고, 임플란트 시술을 통해 상실된 치아 부분의 잇몸뼈가 흡수되지 않아 얼굴형태가 변하는 것을 막아줘 우수한 심미성도 가지고 있다.

임플란트는 장점이 많지만 정밀하고 세심한 시술이 필요한 만큼 치과를 선정하는 과정에서 임플란트 식립에 대한 풍부한 경험을 가지고 있는지, 관련 장비들의 위생상태는 어떤지 확인하고 내원하는 것도 중요하다.

사진으로 보는 지구촌 소식

“뉴욕 환자 여러분, 우리가 사랑을 믿고 갑니다”



미국 애틀랜타 발 뉴요행 사우스웨스트 항공기 내에서 의료진과 일반 승객, 승무원들이 27일(현지시간) 손으로 하트 모양을 만들어 보이고 있다. 이 비행기에는 뉴욕에서 발생한 코로나 19 환자들을 치료하기 위해 애틀랜타 지역에서 지원한 의료진 30여명이 탑승했다. 사진은 사우스웨스트 항공사 직원이 제공한 것이다.

독자제언

사(4)이(2)버 범죄 예방의 날을 아시나요?

경찰청은 지난 2015년 4월 사이버범죄 예방활동에 대한 범국민적인 관심과 참여를 유도하기 위해 사이버(Cyber)의 사(4)와 이(2)를 따서 매년 4월 2일을 사이버 범죄예방의 날로 제정하였다.

인터넷 발달과 스마트폰 대중화로 1인 1모바일 기기시대인 지금, 사이버범죄 발생은 급증하고, 범죄수법 또한 고도화되고 있는 추세이다.

특히, 최근 가장 유행 중인 사이버범죄 중 하나는 코로나19 관련 피싱 메일이다. 이런 메일들은 질병관리본부(KCDC)나 세계보건기구(WHO) 등을 사칭하며 새로운 감염지역, 치료방법 등 정보제공 내용의 메일을 발송하여서 링크 혹은 첨부파일을 클릭하도록 유도하는 것이다.

이는 코로나19로 인한 국민의 불안감을 악용하여 개인정보를 탈취하는 수법으로, 절대 출처가 명확하지 않은 메일은 열어보지도 말고 클릭하지도 말고 삭제해야 한다.

특히, 이러한 사이버 범죄 피해를 입지 않으려면 스미싱 경고와 APK 파일 탐지해 주고 악성코드 앱을 차

단해주는 경찰청 '사이버 캡-폴안티스파이' 어플리케이션을 설치하는 것이 좋다.

이 어플리케이션을 활용하면 인터넷 거래를 할 경우에도 상대방의 전화번호나 계좌번호를 조회해 인터넷 상에서 사이버안전의 날을 맞이해 개설한 전용 홈페이지(~4.30까지)에서 다양한 상품과 함께 공모전, 선물 캠페인 및 안전수칙 소개를 진행하고 있으니 참고하면 좋다.

수많은 사이버 범죄가 이루어지는 세상에서 4월 2일 하루만이라도 사이버 범죄예방에 대해 관심을 가져보는 것은 어떨까? 코로나19로 집에 갇혀 사이버 세상을 많이 찾는 요즘에 사이버 범죄예방에 한걸음 내딛는 뿌듯한 하루가 되기를 바란다.

이지원 남원경찰서 수사과  
유치권리팀 순경

사외기고는 본보의 편집방향과 다를 수도 있습니다.

사설

확대되는 전북 노인기초연금

올해부터 기초연금 수급자가 확대되면서 전북에서는 지급 대상이 종전 8만여 명에서 16만여 명으로 두 배가량 늘어날 전망이다. 다만 이 최대 30만 원 씩 지급했던 65살 이상 노인 기초연금 대상이 소득 하위 20퍼센트에서 40퍼센트로 확대된다.

오는 2021년부터는 기초연금 최대 월 30만원 지급 대상을 소득 하위 70%까지 단계적으로 확대할 계획이다. 기초연금은 노인들의 안정적인 노후 소득 보장을 위해 지난 2014년 7월 도입됐다. 노인들의 안정적인 소득 기반을 제공하고 생활 안정에 기여하는 것이 목적이다.

개정된 「기초연금법」은 월 최대 30만원의 기초연금 수급 대상을 소득하위 20%에서 40%(단독가구 38만원, 부부가구 60만8천원)로 확대했다. 이에 따라 이달부터 기초연금 수급자는 전국적으로 325만 명(지난해 162만5천명)으로 늘어난다.

물가 변동률을 반영한 연금액 조정 시기도 4월에서 1월로 앞당겨진다. 매년 1월에 연금액을 조정하고 있는 국민연금 등과 달리 기

초연금은 물가 변동률 반영 시기가 늦어 실질가치 보장에 불리했다. 그러나 이번 기초연금법 개정으로 다른 연금과의 형평성이 확보됐다.

기초연금을 받을 수 있는 소득·재산 기준선인 선정 기준액도 지난 1월 발표했다. 2020년 선정 기준액은 단독가구 기준 148만 원, 부부가구 기준 236만8000원이다. 이는 지난해 137만 원, 219만2000원에서 각각 11만 원, 17만6000원 상향된 금액이다.

기초연금 선정 기준액은 기초연금을 받을 수 있는 소득·재산의 기준선으로 공시가격 변동, 가구의 전반적인 소득 수준 변화, 물가 상승률 등을 반영해 매년 조정된다. 기초연금 수급 기준선이 오른 만큼 지난해 탈락한 어르신도 다시 한 번 수급 가능 여부를 확인해 볼 필요가 있다.

기초연금은 국가와 자녀를 위해 노인들의 경제적 어려움을 덜어주기 위한 제도다. 매년 기초연금 선정 기준액이 상향되고 있어 예산 확보에 어려움이 있지만 차질 없이 지원될 수 있도록 최선을 다해야 할 것이다.

군산시의 철새도래지 AI 드론 방역

전북 군산시가 금강하구둑 철새도래지에 드론을 이용한 항공소독을 진행해 관심을 모으고 있다. 군산시는 그동안 방역 차량으로 소독 작업을 지속적으로 실시해 왔다. 그러나 방역의 사각지대를 없애는 데는 한계를 드러냈다.

하천변에서도 고병원성 AI 환원이 지속 검출되고 있다. 하지만 넓은 지역을 방역하기에는 기존의 방역 설비에 한계가 있었다. 특히 필수 방역 장소인 축사 지붕과 철새 도래지인 저수지·습지 등은 방역 차량과 인력 접근이 쉽지 않았다.

드론을 이용한 AI 방역은 축사 지붕이나 산야 등 방역 차량 접근이 어렵고 사람의 손이 닿지 않는 곳까지 공중에서 효과적으로 방역을 실시할 수 있다. 공간적 제약을 극복하고 효율성 높은 방역 작업을 하면서 방역소독 효과가 높은 것이다.

금강하구둑은 고위험 철새도래지로서 매년 가창오리 40만수 등이 월동하는 지역이다. 요즘 봄철이 다가오면서 경작 농가가 증가하고 있다. 영농 작업 장비나 사람에게 의해 AI가 유입될 수 있

는 것이다. 드론은 차량이나 사람의 손이 미치지 않는 범위까지 소독을 할 수 있는 장점이 있다.

보다 효과적으로 소독을 실시할 수 있는 것이다. 드론을 활용한 소독은 5개 팀이 5개 구역으로 나누어 하고 있다. 드론 방역은 단시간(약 10분)에 약 3,000평을 소독할 수 있는 장점도 있다. 그러나 단점도 있다. 비용이 많이 들어가기 때문이다.

임대료와 인건비 등이 1일 1백만 원 가량 들어간다. 드론 파손 시 고가의 손실도 발생한다. 가동 시 철새를 강제 이동시켜 주변 농가에 항원 노출 우려가 있다. 그밖에 드론의 특성상 대용량 살포는 현실적으로 불가능하다. 10리터로 3천 평 정도의 소독이 가능하다.

현재는 고농도(거의 원액)를 단시간에 살포하고 있다. 과연 이런 운영법이 AI 항원 소독에 1백% 효과가 있는지도 꼼꼼히 따져야 할 때이다.

무엇보다 AI등 가축 전염병의 예방에서 가장 중요한 것은 농가 스스로 축사 출입 전에 손 씻기, 장화 갈아 신기, 소독 등 차단 방역 수칙을 준수하는 일이다.

용기와 희망을 주는 인간을 위한 정론지

“더 좋은 신문, 더 사랑 받는 신문, 독자와 함께하는 신문”을 위해 전주매일의 전 직원들은 ‘전북 최고의 신문’을 제작하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진정한 지방자치 발전을 위해 중앙지를 답습하는 형태를 벗어나 보다 깊이 있게 내 고장 소식을 빠르고 정확히 독자 여러분들에게 전달하겠습니다.

당신의 가려움을 속 시원하게 긁어 드리기 위해 대안적 비판 기능을 강화하고 있으며 한 단계 더 성숙한 네트워크 구축과 함께 지역발전의 수레바퀴를 힘차게 굴리겠다는 약속을 드립니다.

